

Índice de Pearl (IP)

Representa eficácia de um método anticoncepcional

Em 100 mulheres usando o método, quantas ficam grávidas em 1 ano

IP < 1 → Método eficaz

Quanto menor, mais eficaz

Métodos Comportamentais

Abstinência Sexual Periódica (IP = 24 = falho)
Método de Ogino-Knaus (tabela): ciclo mais curto - 18 dias = início do período fértil; ciclo mais longo - 11 dias = final do período fértil.

Curva de temperatura basal

Método de Billings: análise do muco

Método Sintotérmico: combinação de técnicas

Coito Interrompido

Métodos de Barreira

Condom (Camisinha)
Masculina ou feminina

Proteção contra ISTs

Não deve ser usado isoladamente como método contraceptivo

Espermicidas
Ruptura das membranas dos espermatozoides

Fármaco: nonoxinol-9

Uso repetitivo pode provocar microerosões na vagina → ↑ chance de IST

Não é considerado eficaz

Diafragma
Não é considerado eficaz

Métodos de Barreira (cont)

Retirar no mínimo 6 horas após ejaculação

DIU de Cobre

Mecanismo de ação
Muco hostil, efeito espermicida, endométrio hostil

Efeito de corpo estranho, ↑ inflamação no trato genital

Efeitos colaterais
Sangramento excessivo

Dismenorreia

DIP (1º mês após inserção)

Contraindicações
Gravidez

Cervicite purulenta

DIP atual

TB pélvica

Sangramento de causa desconhecida

CA colo, endométrio ou ovário

Alterações anatômicas do útero

Discrasia sanguínea

HIV estágios 3 ou 4 (contraindicada colocação do DIU)

Doença de Wilson

Alergia ao cobre

Antecedente de doença trofoblástica

Gestação com DIU
Se DIU não está próximo ao saco gestacional e o fio está visível no exame especular, retirar

DIU de Cobre (cont)

Remoção do DIU no climatério
> 1 ano de amenorreia se > 50 anos

> 2 anos de amenorreia se < 50 anos

DIU com levonorgestrel (SIU)

Mecanismo de ação
Muco espesso, atrofia do endométrio

Mantém ovulação

Contraindicações
Gravidez

Cervicite purulenta

DIP atual

TB prévia

Sangramento de causa desconhecida

CA colo, endométrio, ovário

CA mama atual ou prévio

Alterações anatômicas do útero

HIV estágios 3 ou 4 (contraindicada colocação do DIU)

Antecedente de doença trofoblástica

Doença hepática (adenoma hepático, cirrose, câncer) → hiperplasia nodular focal não é CI

LES com auto-anticorpo +

LARC

LARC — Contracepção reversível de longa duração

Implante

DIU de cobre

DIU com levonorgestrel

São os métodos preferenciais
Menores IP

Métodos Hormonais	
Mecanismo de ação	Estrogênio → Inibe recrutamento dos folículos
	Progesterona → Inibe ovulação
	Diminui motilidade tubária, espessa muco
Estrogênio	Sintético → Etnilestradiol
	Valeato de estradiol
	Estradiol
Proges-terona 1ª geração	Efeito androgênico, alteração do perfil lipídico
	Noretisterona, medroxiprogesterona
Proges-terona 2ª geração	+ seletivo, efeito androgênico, alteração do perfil lipídico, menos efeitos tromboembólicos
	Levonorgestrel
Proges-terona 3ª Geração	+ seletivo, melhora o perfil lipídico, ↓ efeito androgênico, ↑ efeitos tromboembólicos
	Gestadeno, desogestrel
Proges-terona 4ª Geração	+ seletivo, melhora o perfil lipídico, efeito anti-androgênico, ↑ eventos tromboembólicos
	Drospirenona, dienogeste
Métodos Combinados (E+P)	Anticoncepcional Oral (ACO) → etnilestradiol + P

Métodos Hormonais (cont)			
	Injetável mensal → valerato de estradiol + P		
	Adesivo transdérmico → etnilestradiol + P		
	Anel vaginal → etnilestradiol + P		
Métodos de Progesterona (P)	Injetável trimestral → medroxiprogesterona de depósito		
	Pílula de progestagênio isolado		
	Implante → etonorgestrel		
Levonorgestrel → menor risco tromboembólico			
Ciproterona → progesterona mais anti-androgênica			

Contraindicações aos Métodos Hormonais			
	ACO Combinado	Injetável mensal	Injetável trimestral
HAS	CI	CI	OK
DM ≥ 20 anos ou LOA	CI	CI	CI
TVP	CI	CI	OK
Tabagista ≥ 35 anos	CI	CI ¹	OK
Carbamazepina, fenitoína, fenobarbital, topiramato ou primidona ²	CI	OK	OK
Lamotrigina	CI	CI	OK
Ácido Valproico	OK	OK	OK
Enxaqueca com aura	CI	CI	OK

Contraindicações aos Métodos Hormonais (cont)				
Enxaqueca sem aura ≥ 35 anos	CI	CI	OK	OK
CA mama ³	CI	CI	CI	CI
Doenças hepáticas	CI	CI	CI	CI
Colecistopatia	CI	OK	OK	OK
Hepatite viral	CI	OK	OK	OK
IAM ou AVC	CI	CI	CI	CI
Hipertensão pulmonar	CI	CI	CI	CI
LES com auto-anticorpo +	CI	CI	CI	CI
CI = Contraindicado				
¹ Exceção: < 15 cigarros/dia				
² Não pode nada VO e nem etnilestradiol.				
Pode: injetável mensal, injetável trimestral e implante				
³ CA mama é CI para todos os hormônios.				
CA mama = DIU de cobre				

Métodos Cirúrgicos	
OK	Laqueadura Tubária
OK	Vasectomia
OK	Critérios de elegibilidade
OK	> 25 anos OU 2 filhos vivos OU risco de vida materno (assinado por 2 médicos)
CI	Consentimento informado com 60 dias de intervalo entre desejo e cirurgia

Anticoncepção de Emergência	
Levonorgestrel	Levonorgestrel 1.5 mg
	Até 120 horas (5 dias)
Método de Yuzpe	30 mcg etnilestradiol + 150 mcg levonorgestrel
OK	4 pílulas agora + 4 pílulas 12 horas depois
OK	Até 120 horas (5 dias)